

Upper and Lower Airways Functional Examination in Asthma and Respiratory Allergic Diseases. Considerations in the SARS-CoV-2 Post-Pandemic Situation.

Exploraciones funcionales de la vía aérea superior e inferior en asma y enfermedades alérgicas respiratorias. Consideraciones en la situación de post pandemia SARS-COV-2.

Olaguibel JM^{1,9}, Alobid I^{2,3,9}, Álvarez Puebla M^{1,9}, Crespo-Lessmann A^{4,9}, Domínguez Ortega J^{5,9}, García-Río F^{6,9}, Izquierdo-Domínguez A^{2,7}, Mullol J^{3,9}, Plaza V^{4,9}, Quirce S^{5,9}, Rojas-Lechuga MJ³, Valvere-Monge M⁸, Sastre J^{8,9}

¹ Department of Allergy, Complejo Hospitalario de Navarra, Pamplona, Spain

² Unidad Alergo-Rino, Centro Médico Teknon, Barcelona, Catalonia, Spain

³ Unitat de Rinologia & Clínica de l'Ofacte, Servei d'Oto-rino-laringologia, Hospital Clínic Barcelona; Immunoalèrgia Respiratòria Clínica i Experimental, IDIBAPS; Universitat de Barcelona, Barcelona, Catalonia, Spain

⁴ Department of Respiratory Medicine, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Institut d'Investigació Biomèdica Sant Pau (IIB Sant Pau), Universitat Autònoma de Barcelona, Department of Medicine, Barcelona, Spain

⁵ Department of Allergy, Hospital Universitario La Paz-IdiPAZ, Madrid, Spain

⁶ Department of Respiratory Medicine, Hospital Universitario La Paz-IdiPAZ, Madrid, Spain. Departamento de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Madrid, Spain

⁷ Department of Allergy, Consorci Sanitari de Terrassa; Clínica Diagonal, Barcelona, Catalonia, Spain

⁸ Department of Allergy, Fundación Jiménez Díaz, Madrid, Spain

⁹ CIBER de Enfermedades Respiratorias (CIBERES), Spain

Upper and Lower Airways Functional Examination in Asthma and Respiratory Allergic Diseases. Considerations in the SARS-CoV-2 Post-Pandemic Situation. Olaguibel JM, Alobid I, Alvarez Puebla M, Crespo-Lessmann A, Domínguez Ortega J, García-Río F, Izquierdo-Domínguez A, Mullol J, Plaza V, Quirce S, Rojas-Lechuga MJ, Valvere-Monge M, Sastre J. J Invest Allergol Clin Immunol 2021; Vol. 31(1). doi: 10.18176/jiaci.0625.

Comentario:

Alfonso del Cuvillo Bernal
Unidad de Rinología y Asma
UGC Otorrinolaringología. Hospital de Jerez. Cádiz
E-mail: dr.cuvillo@comcadiz.es

INTRODUCCIÓN:

La pandemia COVID-19 ha causado un terremoto sociosanitario de tal magnitud que está provocando un replanteamiento de todas las actividades de nuestra profesión sanitaria, reduciendo drásticamente la práctica habitual de técnicas diagnósticas y terapéuticas que antes se consideraban seguras¹. Las técnicas de exploración de la vía aérea son procedimientos que potencialmente pueden transmitir enfermedades infecciosas por varios mecanismos, tanto a pacientes como a profesionales sanitarios que los realicen. Las sociedades científicas han elaborado recomendaciones para adaptar las indicaciones, requerimientos de seguridad y técnicas de realización de estos procedimientos diagnósticos de forma que garanticen la seguridad de todos^{2,3}.

El artículo seleccionado para revisar es una revisión narrativa cuyo objetivo es analizar las diferentes técnicas disponibles para la exploración de pacientes con alergia respiratoria, asma y enfermedades relacionadas, en la época pos-pandemia, señalando sus posibles ventajas y desventajas, abordando la vía respiratoria superior e inferior en su totalidad, desde una perspectiva de la seguridad tanto para los profesionales sanitarios como para los pacientes y sus características específicas. La revisión analiza también el valor intrínseco que estas intervenciones aportan desde el punto de vista del diagnóstico y manejo de estos pacientes.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Se trata de una extensa, detallada y profunda revisión narrativa organizada en secciones que analizan de forma exhaustiva: 1) los mecanismos de transmisión del SARS-CoV-2; 2) las consideraciones ambientales sobre ventilación en las habitaciones; 3) los medios de protección del profesional sanitario; 4) la protección de los pacientes y su selección, así como las condiciones de acceso a los laboratorios de función respiratoria; 5) la espirometría; 6) la oscilometría; 7) las pruebas de provocación bronquial; 8) las pruebas de volúmenes pulmonares; 9) las pruebas de capacidad de difusión de gases (monóxido de carbono fundamentalmente); 10) las pruebas de esfuerzo cardiopulmonar; 11) la medición de óxido nítrico en aire exhalado; 12) la citología del esputo inducido; y 13) los riesgos y la seguridad en las herramientas de diagnóstico de la vía respiratoria superior (incluyendo la rinoscopia y endoscopia nasal, la evaluación de la permeabilidad y la obstrucción nasal, la determinación del óxido nítrico nasal, la valoración del sentido del olfato y del gusto, así como la toma de muestras nasales para estudios histológicos).

RESULTADOS:

El artículo en la versión consultada para este comentario, la previa a la versión impresa, sin edición y paginación por parte de la revista, contiene 42 páginas de texto a doble espacio y 127 referencias bibliográficas cuidadosamente seleccionadas, en las que cada una de las secciones antes mencionadas se tratan con minucioso detalle. En las primeras secciones se describen las cuestiones técnicas básicas que van a permitir comprender el entorno generado por la pandemia COVID-19 en cuanto a transmisibilidad, ventilación, medios de protección de profesionales, pacientes y los itinerarios

para poder asegurar exploraciones seguras. A continuación, se realiza una descripción detallada técnica a técnica para poder realizar un enfoque de cada una de ellas no sólo desde el punto de vista de su realización y utilidad práctica, sino de las recomendaciones de realización segura y eficaz en el nuevo escenario durante y tras la pandemia COVID-19.

Las diferentes técnicas se analizan no sólo desde el punto de vista del cumplimiento de los estándares de seguridad y calidad, sino también desde un enfoque para presentar el valor real como técnicas de diagnóstico y enfoque del tratamiento en el nuevo escenario de práctica clínica generado tras la pandemia.

COMENTARIO FINAL:

El artículo seleccionado para comentar es, desde mi punto de vista, una interesante guía práctica para adaptar a la “nueva realidad” surgida tras la pandemia mundial COVID-19, las indicaciones y la realización de técnicas de exploración de la vía respiratoria inferior y superior. Contiene una información detallada y bien referenciada de recomendaciones elaboradas por un solvente grupo de expertos españoles de reconocido prestigio. Tiene el mérito de aprovechar una situación muy desfavorable generada por la pandemia para, haciendo gala de un estoicismo inmenso, transformar una situación que está generando un impacto negativo inmenso sobre las sociedades y extraer de ella lecciones y aprendizajes que con seguridad van a ser de mucha utilidad en el presente y el futuro próximo.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- 1 Berwick, Donald M. 2020. "Choices for the 'New Normal.'" JAMA - Journal of the American Medical Association 323 (21): 2125–26. <https://doi.org/10.1001/jama.2020.6949>.
- 2 European Respiratory Society. 2020. "ERS 9.1 Statement on Lung Function during COVID-19." ERS 9.1 Statement on Lung Function during COVID-19. 2020. <https://ers.app.box.com/s/zs1uu88wy51monr0ewd990itoz4tsn2h>.
- 3 European Rhinologic Society. 2020. "Information for Rhinologists on COVID-19 European Rhinologic Society." Information for Rhinologists on COVID-19 European Rhinologic Society. 2020. https://www.europeanrhinologicsociety.org/?page_id=2143.