

BIBLIOGRAFÍA INTERNACIONAL

Executive summary of EPOS 2020 including integrated care pathways.

Resumen ejecutivo de EPOS 2020 incluyendo vías integradas de manejo.

Wytske J. Fokkens¹, Valerie J. Lund², Claire Hopkins³, Peter W. Hellings^{1,4}, Robert Kern⁵, Sietze Reitsma¹, Sanna Toppila-Salmi⁶, Manuel Bernal-Sprekelsen⁷, Joaquim Mullol⁸, on behalf of the EPOS2020 group

¹ Department of Otorhinolaryngology, Amsterdam University Medical Centres, location AMC, Amsterdam, The Netherlands.

² Royal National Throat, Nose and Ear Hospital, UCLH, London, United Kingdom.

³ Ear, Nose and Throat Department, Guys and St. Thomas' Hospital, London, United Kingdom.

⁴ Department of Otorhinolaryngology, Head and Neck Surgery, University Hospitals Leuven, KU Leuven, Belgium.

⁵ Department of Otorhinolaryngology - Head and Neck Surgery, Northwestern University, Feinberg School of Medicine, Chicago, IL, USA.

⁶ Skin and Allergy Hospital, Helsinki University Hospital and University of Helsinki, Helsinki, Finland.

⁷ Department Hospital Quiron Salud, University of Valencia, Valencia, Spain.

⁸ Rhinology Unit and Smell Clinic, ENT Department, Hospital Clínic, IDIBAPS, Universitat de Barcelona, CIBERES, Barcelona, Catalonia, Spain.

Fokkens WJ, Lund VJ, Hopkins C, Hellings PW, Kern R, Reitsma S, Toppila-Salmi S, Bernal-Sprekelsen M, Mullol J. Executive summary of EPOS 2020 including integrated care pathways. Rhinology. 2020;58(2):82-111. doi: 10.4193/Rhin20.601. PMID: 32226949.

Comentario:

Alfonso del Cuvillo Bernal

Unidad de Rinología y Asma

UGC Otorrinolaringología. Hospital de Jerez. Cádiz

E-mail: dr.cuvillo@comcadiz.es

INTRODUCCIÓN:

La rinosinusitis, definida como el conjunto de síntomas debido a la inflamación de la mucosa que recubre las fosas nasales y los senos paranasales, es el síndrome más prevalente de todos los conocidos, al englobar enfermedades tan frecuentes como el resfriado común y las rinosinusitis agudas y crónicas. Supone un problema de salud muy relevante con gran impacto individual y colectivo desde el punto de vista socioeconómico¹.

El documento EPOS (European Position on RhinoSinusitis and Nasal Polyps) se publica por primera vez en 2005 con la intención de proporcionar una revisión actualizada y basada en pruebas científicas fiables, incluyendo vías integradas de manejo y recomendaciones, en cuanto a todos los aspectos relacionados con la rinosinusitis. La actualización publicada en 2020² supone una gran aportación con muchas novedades interesantes que recogen los grandes avances realizados en el conocimiento de la rinosinusitis en los 8 años posteriores a la publicación del documento EPOS de 2012, aportando, entre otras, una nueva clasificación de la rinosinusitis crónica, una gran actualización en cuanto a nuevas opciones de manejo de la enfermedad con fármacos biológicos o un capítulo de rinosinusitis pediátrica totalmente actualizado. Además, aporta un nuevo enfoque multidisciplinar incluyendo a farmacéuticos, enfermeros y sobre todo empoderando a los pacientes en el autocontrol de su enfermedad.

El artículo seleccionado para comentar es un resumen ejecutivo (práctico) que sintetiza el contenido de la extensa publicación original, incluyendo su metodología, sus principales aportaciones, y de forma esquemática las vías integradas de manejo que se proponen.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Se trata de un resumen narrativo que de forma estructurada resume las secciones del documento EPOS2020 y sus principales aportaciones, en 30 páginas incluyendo bibliografía de 155 referencias. Se incluyen suficientes figuras y tablas que, de forma muy gráfica, resumen perfectamente la gran cantidad de información que se aporta, facilitando mucho la lectura y comprensión del contenido.

RESULTADOS:

El artículo aporta información muy interesante sobre la definición de rinosinusitis, desde los puntos de vista clínico o epidemiológico, en adultos y en niños, aguda, crónica o recurrente, o la considerada como difícil de tratar. Una de las aportaciones más novedosas es una nueva clasificación de la rinosinusitis crónica que rompe con la clásica basada en la presencia o no de pólipos nasales³. Esta nueva clasificación distingue en función de si su etiología es local o sistémica, entre primaria y secundaria, para añadir un segundo nivel de clasificación en función de la distribución anatómica de la afectación, en localizada o difusa (por compartimentos anatómicos, no sólo la implicación de una cavidad sinusal o más) y finalmente un tercer nivel de clasificación basado en la etiopatogenia, el tipo de inflamación predominante: tipo 2 o no tipo 2.

Se hace hincapié en las definiciones en cuanto a la terminología para unificar conceptos en cuanto a tratamiento médico o quirúrgico (como “tratamiento médico adecuado” o que es corta duración o tratamiento a largo plazo en el tratamiento con antibióticos, por ejemplo); se define el concepto de control de la enfermedad y se proponen criterios o se define el concepto de exacerbación aguda de la rinosinusitis crónica.

El apartado de impacto de la rinosinusitis se aborda desde el punto de vista de la calidad de vida y los costes, de forma sistemática y con una extensa revisión de las pruebas científicas existentes.

En el artículo se resumen los aspectos de epidemiología, fisiopatogenia, diagnóstico y tratamiento de la rinosinusitis aguda en adultos y niños, aportando una figura que resume todos los itinerarios de las vías integradas de manejo, de forma esquemática y muy gráfica, y en una tabla los niveles de evidencia y las recomendaciones (GRADE) aplicables.

La rinosinusitis crónica se trata extensamente en apartados que resumen los aspectos de epidemiología, los numerosos avances en el conocimiento de la fisiopatogenia ocurridos en los últimos años y como afectan al enfoque diagnóstico actual, y por último un extenso resumen de las opciones de manejo médico y quirúrgico que incluye las perspectivas de uso de los fármacos biológicos, su indicación e incluso criterios para evaluar la respuesta al tratamiento con estos fármacos, teniendo en cuenta las implicaciones que tiene el alto coste que supone su uso. Varias figuras resumen muy gráficamente las vías de manejo integral, teniendo en cuenta las peculiaridades de la nueva clasificación y las indicaciones de uso y definición de respuesta para los fármacos biológicos.

Un apartado se dedica en exclusiva a la totalmente nueva sección de rinosinusitis crónica en la edad pediátrica, con su propia figura de vías de manejo integral.

Otro apartado es específico para las enfermedades concomitantes incluyendo el papel de la alergia, las enfermedades crónicas inflamatorias de las vías respiratorias inferiores, las inmunodeficiencias, otras enfermedades sistémicas (rinosinusitis crónica secundarias) como la fibrosis quística, las discinesias ciliares o las vasculitis. Las sinusitis fúngicas se tratan también en un apartado específico, por sus peculiaridades.

Por último, se resumen en el artículo los aspectos relacionados con el empoderamiento de los pacientes, la prevención, la predicción (historia natural), la medicina de precisión, un plan de implementación, el papel de los farmacéuticos, las prioridades de investigación y las necesidades no cubiertas con los avances científicos de las últimas décadas, y los aspectos metodológicos del documento de consenso.

COMENTARIO FINAL:

Teniendo en cuenta que el documento original completo ocupa 466 páginas (incluyendo referencias bibliográficas), disponer de un resumen ejecutivo se hace más que imprescindible. Los autores han realizado un esfuerzo enorme y, en mi opinión, con un resultado excelente, para plasmar en menos de la décima parte de espacio la esencia de todo el documento EPOS 2020 con sus enormes aportaciones, que suponen un antes y un después a la publicación de este posicionamiento. Este resumen ejecutivo se hace de imprescindible lectura y estudio a todos los rinólogos, ya que sobre él es muy probable que se construya la investigación y futuras aportaciones en el conocimiento de la rinosinusitis de las próximas décadas.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- 1 Yim MT, Orlandi RR. 2020. Evolving Rhinology: Understanding the Burden of Chronic Rhinosinusitis Today, Tomorrow, and Beyond. *Curr Allergy Asthma Rep* 2020;20(3):1–5.
<https://doi.org/10.1007/S11882-020-00904-W>.
- 2 Fokkens WJ, Lund VJ, Hopkins C, Hellings PW, Kern K, Reitsma S, Toppila-Salmi S, et al. European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps 2020. *Rhinology* 2020;58(Suppl 29):1–464.
<https://doi.org/10.4193/Rhin20.600>.
- 3 Grayson JW, Hopkins C, Mori E, Senior B, RJ. “Contemporary Classification of Chronic Rhinosinusitis Beyond Polyps vs No Polyps: A Review.” *JAMA Otolaryngol Head & Neck Surg* 2020;146(9):831–38.
<https://doi.org/10.1001/jamaoto.2020.1453>.